Arbetsblad ur boken SLUTA CHEFA BÖRJA LEDA av Kenth Åkerman - *www.kenthakerman.com* Kopiera och sprid gärna!

Dina inre motivationsmönster

Här är en översikt över de sex igångsättande motivationsmönstren som fördjupas i kapitel sex.

Kriteria ← — — — — — — — — — — — — — → *Vad vill du ha (i det; exempel: ditt jobb)?*		
Motivation – riktning *Varför är (kriteria, "ditt jobb") viktigt? Fråga upp till 3 gånger.*		
Bort ifrån 40% *Inte vill ha undviker, exkluderar, ser problemet.* Motivera: Ta reda på deras problem och anpassa dig. Visa vad man kan undvika. Säkerhet och garanti. Andvänd sanktion.	**Till/bort ifrån** 20%	**Till något** 40% *Vill ha, uppnår, tränar får, inkluderar* Motivera: Ta reda på deras mål och anpassa dig. Visa vad man kan uppnå. Vad kan du och produkten åstad-komma. Använd belöningar.
Tillvägagångssätt – anledning Varför valde du (kriteria: ditt arbete)?		
Procedurer 40% *Historia, hur, nödvändigt, valde inte* Motivera: Ska finnas ett rätt sätt. Vill inte välja själv	**Möjligheter – Procedur** 20%	**Möjligheter** 40% *Kriteria, vald, möjlighet, variation* Motivera: Ska finnas möjligheter, hittar ett bättre sätt. Inga begränsningar
Referensram – källa Hur vet du att du gjort (ett bra arbete)?		
Intern 40% *Vet "från insidan" , beslutar själva, extern info är/behandlas bara information* Motivera: Motiverar sig själva. "Tänk över detta". Samlar info för interna processer. "Vad tycker du?" "Det är upp till dig".	**Intern med extern koll** **Extern med intern koll** 20%	**Extern** 40% *Andra säger, fakta, siffror, behöver andras åsikter, vill gärna prata om det* Motivera: Vill att andra motiverar dem. Behöver kontinuerlig återkopp-ling. "Andra kommer att upptäcka". "Jag föreslår …"
Beslutsfaktor – relationer Vad är relationen mellan (ditt jobb nu och förra året)?		
Likhet 5% *Samma, ingen förändring, som vanligt, identisk* Motivera: Vill veta att det finns likhe-ter med det tidigare. **Likhet med undantag** 65% *Mer, bättre, jämförelse* Motivera: likhet först, sedan skillnad.	**Lika med undantag och olikhet** 10% *Nytt och jämförelse*	**Olikhet/skillnad** 20% *Förändring, nyhet, unikt, vill ha föränd-ring, upptäcker skillnader, helt olika, den enda* Motivera: Vill ha förändring, påpeka skillnad, nyhet.
Livsstil – nivå Ingen fråga. Du lyssnar i svaret		
Reaktiv (passiv) 15–20% *Försöka, skulle kunna, tänka, vänta*	**Både/och** 60–65%	**Proaktiv (aktiv)** 15–20% *Aktion, gör det, tar initiativ, korta meningar*