

Passion är inte konjunkturkänslig

Kenth Åkerman

*ledarskapsexpert,
mental coach, författare,
mångsysslande entreprenör*



www.kenthakerman.com

1

Vill ni ha:

- Bättre prestationer
- Större trivsel och välbefinnande
- Ökad kreativitet och innovation
- Ökat engagemang
- Minskad personalomsättning
- Ökad produktivitet
- Förbättrad lönsamhet



www.kenthakerman.com

2

Svaret:
PASSION



www.kenthakerman.com

3

1. Passion är nyckeln till långsiktig motivation
2. Ledarskapets roll i att uppmuntra passion
3. Passion som drivkraft för förändring
4. Passionens betydelse i tider av osäkerhet och förändring
5. Skapa en passionerad arbetsmiljö - hur man gör det och varför det är viktigt
6. Passionen som en konkurrensfördel i affärsvärlden
7. Passionens inverkan på prestation och resultat
8. Hur man identifierar och stärker passion i arbetslaget
9. Att bevara passionen: hur man upprätthåller motivationen under svåra tider
10. Att leva sin passion: att hitta mening och syfte i arbetet



www.kenthakerman.com

4



Passion is what gets you started.
Motivation is what keeps you going.

Jim Rohn



www.kenthakerman.com

5

Passion → förbättrad prestation, ökad trivsel och engagemang.

Passion välbefinnande

Ju mer passion, desto mer positiva känslor och upplevelser.



www.kenthakerman.com

Källa: Journal of Vocational Behavior, Journal of Positive Psychology

6

Samband Passion - Prestation

Passion kan
*förutsäga prestation bättre än
intelligens och personlighet.*



www.kenthakerman.com

Källa: Metaanalys: Personality and Social Psychology Review

7

1. Passion
 2. Hårt arbete
 3. Fokus
 4. Mod
 5. Idéer
 6. Utvecklas
 7. Var ihärdig
- Tjäna andra



www.kenthakerman.com

Källa: Richard St. John,
The Eight Traits Successful People Have in Common: 8 To Be Great

8

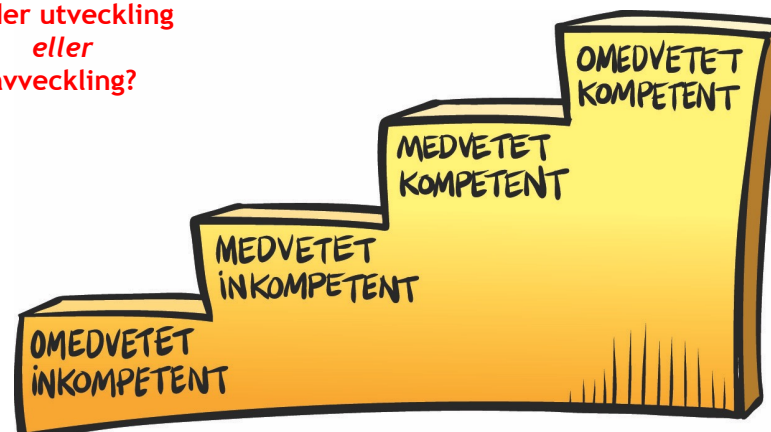
Det finns inga
lösningar,
om det inte
finns problem.



www.kenthakerman.com

9

Under utveckling
eller
avveckling?



www.kenthakerman.com

10

Detta är utveckling.
Detta är förändring

Men är vi alltid redo?



www.kenthakerman.com

11

Observera
Registrera
Konstatera
Agera



www.kenthakerman.com

12

Observera
Registrera
Konstatera
Acceptera



www.kenthakerman.com

13

”

Succé är ingenting du har,
succé är något du har haft
och kan få igen.

Petter Stordalen

”



www.kenthakerman.com

14

Skillnaden:
Människor



www.kenthakerman.com

15

Där du lägger
FOKUS
flödar energin.



www.kenthakerman.com

16

1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10



www.kenthakerman.com

17

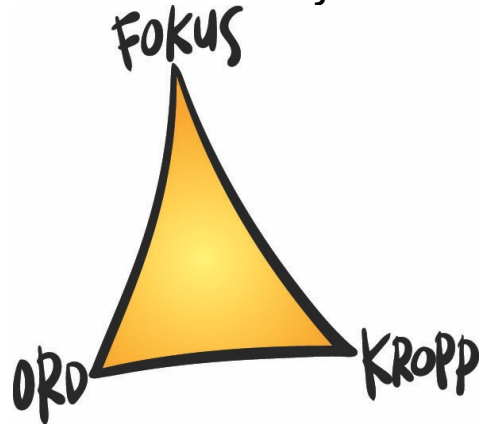
A screenshot of a social media post from the user 'kenthakerman'. The post features a yellow background with a red border. The text reads: 'Om du vill lyckas, klaga inte på det som du inte kan påverka, se istället till att bli så bra att du vinner där du kan.' At the bottom of the post, there is a red heart icon and the letters 'QAP'.



www.kenthakerman.com

18

Tre mentala nycklar:



www.kenthakerman.com

19

**Bäst när det gäller
- varje dag!**



www.kenthakerman.com

20

Hur skapar du
rätt *tillstånd* för
bästa *prestation*?

*Eller blir det
som det blir...?*



www.kenthakerman.com

21

Reflektion

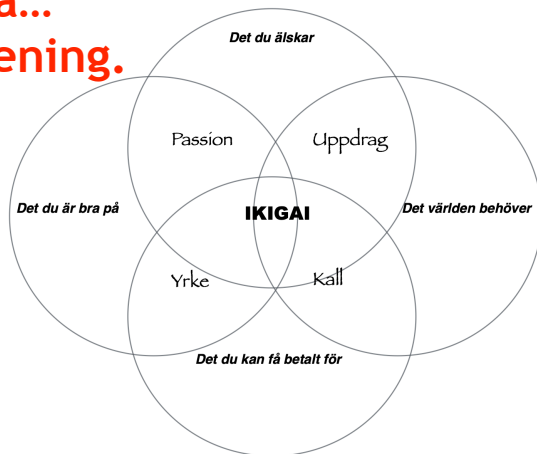
Varför går du
till jobbet?



www.kenthakerman.com

22

Leva...
med mening.



www.kenthakerman.com

23



24

Nyheter



Anna Tärnered, Camilla Lindberg och Jenny Bergstrand förbereder sig för en operation på Alingsås lasarett. Foto: Börn Larsson Rosvall

Köerna kortas när fokus ligger på personalen

På Alingsås lasarett opereras det som aldrig förr. Vissa veckor görs 50 procent fler operationer än före pandemin. "Vi är med och påverkar, vi jobbar i team och vi har jätligt roligt tillsammans", säger narkosjuksköterskan Camilla Lindberg.

Frederik Mellgren
Publicerad 2023-04-25

Medan andra sjukhus tvingas ställa in operationer på grund av att det saknas


svd.se



www.kenthakerman.com

25

Förstå medarbetarna



www.kenthakerman.com

26

Säkerhet -
Trygghet

"LIKA"



Utmaning -
Variation

"OLIKA"





www.kenthakerman.com

27



Signifikans:
"vara någon"

Gemenskap:
"vara älskad"





www.kenthakerman.com

28



Utveckla



www.kenthakerman.com

29

Vad hindrar oss?

92%
har fasta rutiner för morgonbestyr
81%
äter likadan frukost varje morgon
78%
har fasta platser för var
vi sitter vid TVn
86%
faller i sömn i samma ställning
varje kväll



www.kenthakerman.com

GfK Undersökning om vanor.
Bas: 1223 svar (785 förvärsarbetande)

30

”

Ju mer jag tränar,
desto mer tur har jag

Ingemar Stenmark

”



www.kenthakerman.com

31



www.kenthakerman.com

32

Utmaningar i ledarskapet.

Motivera och engagera	93%
Leda i förändring	70%
Hantera/förmedla information	41%
Styra baserat på värderingar	37%



www.kentakerman.com

Källa: Hortonbarometern, ca 1 600 personer, ledning, styrelse
Ur boken Sluta chefa. Börja leda - hur laget blir större än jaget, Kenth Åkerman

33

1. Visionera; *vart* är vi på väg? Nuläge och önskeläge.

Syfte: Skapa måklarhet.

2. Engagera; *varför* ska vi göra? Mening och motivation.

Syfte: Skapa energi.

3. Genomföra; *hur* göra? Lätt att göra rätt. Återkoppling.

Syfte: Skapa vinnande vanor.

Som chef, vad behöver du ägna mest tid och när?



www.kentakerman.com

34

Varför?

DEN VIKTIGA FRÅGAN.



www.kentakerman.com

35

HITTA MENINGEN!



www.kentakerman.com

36

”

bättre chans att prestera bra på jobbet, och vara framgångsrik, om du känner passion för det du gör och känner att det du gör är meningsfullt



”



www.kenthakerman.com

Källa: Morten t. Hansen, professor, University of California

37

Vi får den kultur vi accepterar.



www.kenthakerman.com

38

1. Förvänta dig mycket!
2. Lita på det professionella omdömet.
3. Be om hjälp.
4. Alla bidrag räknas.
5. Reflektera mera.
- Tillsammans.
6. Fira mera!



www.kenthakerman.com

39



www.kenthakerman.com

40

Hur skapa en bra feedback-kultur



www.kenthakerman.com

41



www.kenthakerman.com

42



www.kenthakerman.com

43



www.kenthakerman.com

44

Kunskap förändrar inte.
Vi förändras av *känslor*.

Du har alltid ett val.



www.kenthakerman.com

45



Mer inspiration?
kenthakerman.com/tack



www.kenthakerman.com

46