



Veckans Coachtips #191, 4 juli 2013

Tid för återhämtning

Slutat att göra eller slutat att vara?

Ja visst är det lätt att hamna i fällan.

- Jag har redan provat det mesta...
- Jag har blivit för gammal...
- Det är för sent...
- Det är inget för mig...
- Man kan inte lära gamla hundar sitta...

Lätt att stanna kvar i gårdagens kunskap, gamla erfarenheter och den invanda tryggheten.

Du vet vad du har, vad du gjort. Livet har redan lärt dig allt. Du har erfarenhet och är vuxen.

Visst låter lockande, *eller?*

Sannare är det kanske många gånger mer utvecklande att erkänna för sig själv och istället uttrycka:

- Jag vågar inte...
- Jag skulle bara skämma ut mig...
- Vad ska det andra tro...
- Tänk om jag skadar mig...

Och sedan fundera på om det verkligen är så farligt. Vad det beror på egentligen varför du inte gör.

Den som slutat att göra, har slutat att vara.

Så vad kommer du att prova idag som du inte kunde, ville eller vågade igår?

"De modiga lever inte hur länge som helst. De försiktiga lever inte alls."

Så står det på omslaget på Sir Richard Bransons mycket läsvärda bok "Den globale entreprenören" eller som den heter i originalet "Business Stripped Bare - Adventures of a Global Entrepreneur" vilket är en mer talande titel.

Så varför inte börja fortsätta veckan med att se hur du kan utmana dig själv?
Njut ögonblicken - men **fortsätt framåt!**