

VECKANS COACHTIPS MED



KENTH ÅKERMAN
do CHANGE concrete



Veckans Coachtips #229, 11 september 2015

Vad har du fattat före?

Läser en kort historia i Stefan Einhorn's bok
[Vägar till visdom.](#)

"En kvinna och hennes son är med om en bilolycka och förs med ambulans till akutmottagningen, där de möts av en sjuksköterska.

Sjuksköterskan tittar på pojken och säger förskräckt: "Men det här är ju min son!" Hur är detta möjligt?"

Vet inte vilka tankar du nu får.

"Det måste vara ett misstag...", "Han är adopterad...", "... en okänd tvilling?". Men svaret är så mycket enklare.

Våra hjärnor generaliserar, utelämnar och förvränger för att behålla "vår kartbild" intakt. Och visst är det så att de flesta (ja, inte du förstås...) tänker att sjuksköterskan är en kvinna. Och då sätter vi snabbt igång för att finna lösningen på gåtan.

Men om det hade varit så enkelt, som det också är; **sjuksköterskan är en man.** Då är historien högst naturlig.

Hjärnan hjälper oss gärna. Men ett av de största hindren (och samtidigt en förutsättning för att klara av att leva) är att vi vill stänga loopar. Vi ser då till tidigare erfarenheter för att finna mönster. Har vi inte egna erfarenheter bygger vi svaret och vår reaktion på vad andra kanske sagt, eller vad vi förväntas att säga. Och vips, så har du svaret!

Veckans TIPS:

När hjälper dig dina erfarenheter och mönster?
När stjälper dem dig?

Tänk om:

Du bara för en dag tränade på att se och lyssna till allt, helt utan några som helst förutfattade meningar.

- *Var nyfiken.*
- *Lyhörd.*
- *Ställ frågor. Vad? Hur då? Berätta mer!*

Jag kan lova dig att samtalet över middagsbordet och i fikarummet kommer bli intressantare. Det finns även en chans att du lär dig något nytt och utvecklas på köpet...