



Har du stagnerat?

Är du fast i din övertygelse? Har du stagnerat?

När du slutat att fundera över vad du gör, då kanske det är hög tid att stanna upp. När du slutat att se framåt, fastnat mer i det som varit (och hur det varit!) - *då är det dags att se upp!*

Är du i en chefsposition blir du förhoppningsvis inte långvarig på posten. Men tyvärr är detta inte sant i min värld. Verksamheten tappar fart, medarbetare tröttnar och lämnar. Om de inte själva redan fastnat i sina hjulspår. - *Jag vet vad jag har och så länge det inte "drabbar mig" alltför mycket. Så är jag kvar...*

Jag har mött allt för många som stagnerat, slutat att lära och helst vill göra som de alltid gjort. De hänvisar gärna till: - *Så här gjorde vi där och där... och det funkade!* Eller - *Det är likadant - överallt!*

Så är det!

Du har säkert mött dessa människor. De som med bestämd ton tar till orda, oavsett ämne, och avslutar meningen med: - *Så är det!* Locket på. Sordi. Slut på diskussionen!

Det krävs en hel del av dig och mig för att då visa på något annat.

Frågan du kan ställa blir då: *Är det verkligen så, eller är det vad DU TYCKER?*

När du fastnat i strukturen. Då krävs det mod att säga sin åsikt. Då krävs det en trygg organisation. Då krävs öppenhet och nyfikenhet.

Livet det går upp och ned

Livet har sina toppar och dalar. Förhoppningsvis är det inte dalar som blir allt djupare och djupare, med allt lägre toppar. Utan istället "upp och ned" med en tendens som långsiktigt pekar uppåt. Alla människor ser dock inte livet så, något du säkert märkt också. Men frågan är märker du det på dig själv när du halkar in på fel spår? När du börjat stagnera? När du uttrycker: "*Så är det!*" eller "*Så har vi alltid gjort!*"

Det finns de människor som stannar "där nere i dalen" och hittar alla möjliga anledningar (läs:orsaker) för att vara kvar. På olika sätt ser man till att få uppmärksam för att kunna stanna kvar där nere. Man till och med börjar leta boende eller planera att bygga "sitt hus" i dalen. Man får då behoven *uppmärksamhet* (1) och *vara någon* (2) uppfyllda och därmed *känner man sig trygg* (3). Tre behov som uppfyllts och som gör att man kan bli fast ännu hårdare i sin övertygelse. Även om det inte är den bästa av världar. Lägg till behovet av *variation/utmaning* (4) och du har de fyra grundläggande behoven.

- Uppmärksamhet/vara "älskad"
- Vara signifikant/vara "någon"
- Trygghet och komfort
- Variation och utmaning

*"Våga tänka fel. Våga tänka lätt.
Våga tänka fräckt. Våga sluta tänka.
Våga vägra tänka. Bara gör't!"*
Kenth Åkerman

Om vi uppfyller tre av dessa behov genom något vi gör finns risk för ett beroende. Om det sedan är positivt eller negativ får du själv bedöma. Det finns många människor som egentligen är:

- fullt medvetna om att de för närvarande fastnat i dalen
- fullt medvetna om det inte är i dalen som solen skiner
- fullt medvetna om att det inte är i dalen som gräset är grönt

Men ändå väljer att stanna kvar där.

Vilka val gör du?