

Arbetsblad ur boken SLUTA CHEFA BÖRJA LEDA av Kenth Åkerman -
www.kenthakerman.com Kopiera och sprid gärna!

Sätt dubbelSMART-mål

Det är mål som får dig att gå i rätt riktning. Det är mål som leder vidare. Att sätta mål på rätt sätt skapar kraft i både dig och verksamheten. Du har säkert hört talas om SMART-mål, *eller hur?*

Gör så här:

Skriv ned ditt mål genom att specificera det på följande rader:

S - Specifikt

M - Mätbart

A - Angeläget/accepterat

R - Realistiskt

T - Tidsatt

Skriv ned vad du vill och var tydlig. Att kunna mäta framstegen är A och O. Tänk på att hålla stegen korta och var i ständig rörelse. Att målet är angeläget och/eller accepterat av den som ska göra det är nästa förutsättning. Är det överhuvudtaget möjligt? Alltså realistisk. Det vet du ofta först när målet också är tidsatt. Detta är SMART i korthet. Den logiska delen i hjärnan har fått sitt. **Men hur taggad är du för uppgiften?**

Bli dubbel-SMART

Det räcker inte att ha SMART-mål, sätt även dubbelSMART-mål.

S - Spännande

M - Meningsfullt

A - Annorlunda

R - Roligt

T - Tufft

Nu har du fått den andra lydelsen som i mångt om mycket handlar om att skapa motivationen som krävs för att verkligen arbeta för målet. **Varför ska du överhuvudtaget bry dig?**

Det ska vara spännande, tändande, ge energi och vara meningsfullt när du tänker på ditt mål. Om du gör det kommer du säkert inte "lägga manken till" så som du skulle kunnat, eller hur? Var kreativ. Var annorlunda, banbrytande eller varför inte barriärbrytande. Barriärbrytande-mål, hur skulle dessa se ut? Utan att bli en onåbar vision eller helt osannolikt mål.

Att göra det roligt, både under tiden och när du nått resultat ger energi till resan. När du väl har bestämt dig, varför inte också då ha skoj. Slutligen, sätt tuffa mål. Du växer av utmaningar och variation, inte av trygghet och rutin, det vet du redan.

Tänk och agera dubbelSMART och du kommer nå dina mål!