

Vi lever alla i vår avgränsade värld, i vår egen låda. Här får du tips om hur du går utanför boxen och skapar ökad balans och framgång i ditt liv.

”Detta är inte bara en ny bok inom personlig utveckling med mer eller mindre handfasta tips och råd. Detta är fickinspiration, praktiska reflektioner och handgripliga övningar inom bl a mental träning, stress, coacha dig själv, medveten kommunikation och att prioritera din tid som hjälper dig att hitta ditt eget recept inom ett antal olika områden i livet”, poängterar Kenth Åkerman, som själv brinner för sin egen utveckling och är bl a certifierad NLP Trainer och certifierad från Mastery University av megacoachen Anthony Robbins.

Vill du ha nytänkande, inspiration och ny energi samlat i en box? Skaffa dig **Premium Box: Personligt ledarskap – 110 TIPS för din framgång.**



Att stanna upp och reflektera över vart vi är på väg är en grundläggande princip som hjälper dig att nå mer balans och ökad framgång i ditt liv.

- *Vad gör du och hur gör du det?*
- *Vad är viktigt för dig?*
- *Vad mår du bra av?*
- *Hur kan du vara ett stöd till andra för att få dem att må bra?*
- *Hur kan du få andra att känna sig viktiga?*

Kenth Åkerman, välkänd och ofta anlitad inspiratör och mental coach har samlat klokskap, inspiration och handfasta övningar och verktyg i en praktisk lite box. Som dessutom väl pryder sin plats i bokhyllan, som present till den som vill utvecklas eller på fikabordet på jobbet.

Premium Box: Personligt ledarskap – 110 TIPS för din framgång utkommer till mässan Bok och Bibliotek i september. Förlag: RB Publishing.

”Om du vill utvecklas i ditt privatliv eller i din roll i arbetslivet spelar mindre roll”, säger Kenth Åkerman, inspiratör, mental coach och författare, som själv arbetat med att utveckla individer och organisationer i över 10 år. Och tillägger: *”De tankar, idéer, principer och övningar som jag presenterar i de olika häftena hjälper dig att stanna upp, reflektera, få nya insikter och ta dig vidare”.*



Vi lever alla i vår avgränsade värld, i vår egen låda. Här får du tips om hur du går utanför boxen och skapar ökad balans och framgång i ditt liv.

SNABBFAKTA

Fakta Premium Box: 110 tips samlat i en exklusiv box med magnetlås. I boxen finner du 11 olika 10 TIPS häften. Varje häfte har ett tema. Varje häfte har fakta, reflektioner, citat och övningar. Varje häfte ger dig olika verktyg för din framgång. Du får praktiska övningar, citat och fakta på ett enkelt och lättfattligt sätt.

Premium Box: Personligt ledarskap – 110 TIPS för din framgång. Författare: Kenth Åkerman. ISBN 978-91-86439-13-2. 11 häften, 176 sidor, i fickformat (114x162 mm). Samlat i en praktisk box med magnetlås. Utkommer 23 september 2010.

Elva olika separata inspirationshäften "10 TIPS":

- Framgångsprinciper • Coacha dig själv • Medveten kommunikation • Coacha andra
- Prioritera din tid • Hantera stress • Service • Aktiv klagomålshantering • Mental träning
- Målsättning • Ditt eget recept



Fakta författaren:

Kenth Åkerman är även aktuell med den praktiska boken *"Konsten att få andra att prestera. Praktisk handbok i coachande ledarskap."* som utkom i juni. Lanserar också DVD-paketet "Mera flyt – motivation och arbetsglädje" i samband med årets Bok & Biblioteksmässa i Göteborg. Båda släpps på förlaget RB Publishing.

Kenth Åkerman har tidigare skrivit bl a "Servicekompassen – framgångsfaktorer för service i mästarclass" och "Kunden är ditt varumärke".



Mer information:

RB Publishing/Relationsbyggarna AB
Petter Emils Gård
434 98 Kungsbacka
Telefon 0300-30870
E-post:relation@relationsbyggarna.se

Kenth Åkerman jobbar som inspiratör och perspektivskapare. Certifierad NLP Trainer och mental coach. Ekonom med förflutet bl a inom bank och reklambyråverksamhet. Verksam som personlig coach till ledare och ledningsgrupper. Författare till böcker inom relationsmarknadsföring och kundservice. Utbildad av bland andra Anthony Robbins, Robert Dilts, Michael Neill och Jim Rohn. Han inspirerar och utbildar tusentals medarbetare och ledare årligen sedan över 10 år inom ämnena service, relationer, kommunikation, ledarskap, motivation och mental coaching. Han är också flitig skribent och bloggare bl a på www.kraftattleva.nu och skriver veckobrevet Veckans Coachtips (www.veckanscoachtips.se).

Direkt: Kenth Åkerman, kenth@relationsbyggarna.se, 0705-29 21 80

Fler bilder Kenth Åkerman <http://www.kentakerman.com/bildbank.asp>

Vill du beställa referensex eller behöver bilder på Premium Box och de ingående 10 TIPS häftena? Hör av dig.