



Veckans Coachtips #253, 13 dec 2016

Att resa sig efter ett "Nej!"

Det är snart juletid och många är önskningarna, förhoppningarna och förväntningarna. Det är härligt att få längta. Det är spännande att få hoppas. Det ger energi att ha förväntan.

Det är ett uppdrag som jag verkligen vill ha. Jag hade redan börjat planera för genomförande, i fantasin börjat att se resultat och nästa steg. Jag ser att min erfarenhet och kompetens är som hand i handsken. Jag är den person som passar bäst för uppdraget. Det är ett uppdrag som jag verkligen vill ha. Bästa matchningen alltså...

Inget är klart. Inget är givet. Det finns fortfarande en chans. En chans att få något nytt. En chans att drömmen slår in. En chans att det blir så som du arbetat för. Kanske både hårt och länge.

Du känner kanske igen dig från att ha varit på en jobbintervju, haft ett bra kundbesök eller stenhårt trott på något som du bara ville skulle bli sant.

Att drömma är att leva en smula.

Och ibland räcker det med att få drömma. Det kanske till om med är mer värt att få drömma, vänta och hoppas. Att få planera, visionera och tänka: **"Tänk om!"**

Jag gillar att ha höga förväntningar. Jag gillar att titta in i framtiden. Men jag vet också att det inte alltid blir som jag drömt eller tänkt eller jobbat för. Då behöver man ha en strategi för om det inte slår in.

Att få leva på hoppet, leva i drömmen och tro på sannolikheternas värld är närande för själen. Hoppet är det sista som överger människan, likt kaptenen på det sjunkande skeppet sägs det.

Kort inkubationstid

Fick frågan för ett tag sedan: "Hur hanterar du motgång och kritik?" En mycket intressant fråga. Mitt svar blev något i stil med: "Jag blir förstas besviken och ledsen, undrar om jag kunde gjort något mer eller något annat. När jag får kritik, blir jag snabbt nyfiken på: "Hur kommer det sig?" "Hur tänker personen?" "Vad kan jag lära mig?" Jag stannar inte i den negativa tanken eller känslan speciellt länge. På gott och ont. Personen som frågade mig tillade: "Du menar att du har en kort inkubationstid innan du är på banan igen?" Jo, så kan det nog vara för mig. *Hur gör du? Hur lång inkubationstid har du?*

Gå stärkt ur motgången

Det är bara att konstatera: Det blir inte alltid som man tänkt sig. Du kan ha gjort allt som står i din makt och kan inte påverka mer. Du gjorde det du kunde just där och då. Det som är sagt är sagt. Det som är gjort är gjort. Historien är svår att ändra. För att resa sig igen efter ett "Nej!". Då gäller det att tänka om. För att gå stärkt ur motgången.

Det blev inte som du tänkte och ville, innebär det att tanken var fel? Nä, så behöver det inte vara. Innebär det att du som människa är otillräcklig? Nä, absolut inte. Människor gör inte alltid som det är tänkt, istället gör de som de tänker. Det är inte dig det är fel på, utan det kanske är de andra som gjorde fel val. Eller rätt. Oavsett, går livet vidare även om det känns tungt en tid. Hur gick det då med uppdraget jag så innerligt ville ha? I mitt fall är inget helt klart. Sannolikheten har minskat då en annan person är tilltänkt, jag har redan börjat planera för ett "Nej!" i tanken. Just för att inkubationstiden ska vara kort. Men än lever hoppet. Än kan allting hända.

Det är härligt att få längta. Det är spännande att få hoppas. Det ger energi att ha förväntan.
Vad längtar du till nu? Vad drömmer du om?

Tipset är från **Veckans Coachtips** med Kenth Åkerman.
www.kenthakerman.com - do CHANGE concrete.
Kopiera gärna och sprid så länge källan kvarstår.

(c) Kenth Åkerman, 2016